



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画をご覧いただけます!

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分
引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事
かたづけレスキュー千葉
☎0120-15-8919
◆九十九里営業所 横芝光町北清水5221
◆茂原営業所 茂原市小林1606-10
◆いすみ営業所 いすみ市日在410-5



袖ヶ浦市在住のすがみほこさん(45)は切り絵作家として、名刺やウェルカムボード、店舗利用デザインを制作して日々精力的に活動中。また、am memo(アミムメモ)のブランド名で羊毛フェルトやあみぐるみの雑貨などをイベントで販売している。「袖ヶ浦市生まれの私は、幼い頃近くに住む曾祖母の家に遊びに行っていた。一緒に『笑点』を見ていました。お客さんからお題を買って即興で切り絵をする『紙切り』芸のはさみを自在に操る姿に憧れたのが、今の私の原点かもしれません」と笑顔で話す、すがみほこさん。おっとりとした口調と柔らかい雰囲気は、彼女の作品にも大きく影響しているようだ。和装に身を包んだ男女が桜の花に囲まれる切り絵には、温かさが表現されている。また、椿の花や鳥たちと

神社に立つ少女の作品からは太陽の光まで感じられるような華やかさが漂う。どこか立体的に見えることも不思議だ。「小中学校では図工や美術が得意でした。ただアートの憧れはあったものの芸術専門の大学に行くことはなく、都内で短大の英文科を卒業した後は地元に戻り就職。事務職として働き、その頃はお菓子作りが好きな時期から洋服や小物を手作りして売っていたんです。小学校の高学年くらいになると、それを恥ずかしいと思ってしまふこともありました。今思うと、とても幸せなことでした。」

物を作っている人にも喜んでもらう。そんな幸せが花に咲いていくのは結婚と出産を迎えた20代半ばの頃。「息子を妊娠している時、

手仕事には『うれしい』がたくさん詰まっている すがみほこさん

手仕事には『うれしい』がたくさん詰まっている

すがみほこさん



そして数年前、クリエイターが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

ミューズが集まるビジネスショーで出版社の人に声を掛けられ、すがみほこさんが制作やイベント出店、学校等からの依頼で講座を行うことも。また、ア

愛するペットを少しでも早く探し出す為に
迷子ペット.net
迷子ペット.netは迷子になったペットを探し出すためのチラシ・ポスターを迅速に制作・印刷し、ご提供いたします。
http://maigopet.net 迷子ペット.netで検索!
運営:シティライフ株式会社 E-mail info@maigopet.net

https://www.frame206.com
額縁・画材 フレーム
0475-73-4549
AM10:00~PM6:00
日曜・祭日
大網白里市大網73-17

ブランド豚 松阪豚 特別絶対うまい松阪豚 もっともっと祭
毎日数量限定 500円引
松阪豚ロースかつ 1,580円(税別) → 1,380円(税別)
松阪豚ロースかつと特撰牛ロースかつ 2,180円(税別) → 1,680円(税別)
松阪豚ロースかつと特撰ヒレかつ 1,780円(税別) → 1,480円(税別)
松阪豚ロースかつ 200円引
松阪豚ロースかつと特撰ヒレかつ 300円引
松阪豚ロースかつと特撰ヒレかつ 200円引

悪性肺腺がん60mm・転移有・ステージ4…

ガンが14日で消えた!!

がん細胞は43℃の温度に加熱で死滅

利用者の声より

主人と私の玉川岩盤浴との出会い、は約1年前。昨夏より主人は体調が悪くなり、病院で「悪性リンパ腫」と診断されました。血液検査の結果、血液がドロドロで、免疫力が低下していることがわかりました。主人は石の上で寝て、玉川岩盤浴に通い、体温を上げて、免疫力を上げ、常々36.5℃以上をキープすることを心がけていました。そして先日千葉県のがんセンターで血液検査の結果、悪性リンパ腫が「完全寛解」になりました。主人は「玉川岩盤浴のおかげで、免疫力が上がり、がん細胞が死滅した」と喜んでいました。今では月3回もゴルフを楽しむ主人を見て、健康のありがたさを実感しています。

・1回で「がんが治る予感」した人 2カ月で10名
・10回で尿管がんの進行が止まった
・抗がん剤の副作用が楽になった人多数
・首・肩・腰・ひざ他痛みが改善した人多数

秋田・玉川温泉と岡山・石のねる(シズカ)の
玉川岩盤浴
9:00~21:00(新規最終受付 19:00)
茂原市千代田町2-5-3 5/3~5休業
☎0120-572-005
(電話予約はお受けしていません)

やさしい[BOAT RACE]のススメ

発売数が48Rからなんと72Rに!ますます楽しい市原!

レースの発売数を72Rから96Rに拡大! いつも、いつも楽しい市原なのです!

以前は一日72Rの発売でしたが、なんと一日96Rに拡大されました!ボートレースが行われる市原は、全国に24場あり、一日の開催は12レース、つまり一日最大で8場のボートレースが開催されるレースをビッグアップして発売しています。これは全国最大規模の発売数なのです!

ボートレースチケットショップ市原は午前10時から、午後11時まで発売しており、ほとんど毎日開催しています!休日にもどっぴり楽しむもよし、空いた時間にちょこっと楽しむもよし、ぜひあなたのスタイル、見つけて下さいね!

▶▶駐車場無料開放!◀◀
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!

ボート・競艇の情報を掲載しています!市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマホでチェック!

BOAT RACE KEIRIN 市原
サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!

ハーブ王子の しあわせ 健康レシピ

4月後半から5月前半は、ポットの中で種から育てた野菜やハーブの苗を、外の畑へ移植する時期です。風が吹けば飛んでしまう様な小さな種も、今はしっかりと根を張り大きく成長しました。



種は小さな宇宙と言いますが、その生命力には感心させられます。苗にはそれぞれ、のんびりとした者、慌てた様に急いで顔を出す者、ひょろっと伸びた、或いは短くて茎がしかりとした者など、個性があるようです。限られた畑のスペースでは間引きせねばなら

ず、自分の子供の様に育てた苗を移植しなければならぬ事に、毎回ながら心が痛んでしまいます。今回は英国の伝統的なデザート、フレッド&パターディングを焼いてみました。紅茶と一緒に召し上がる事をお勧めし

ます。①材料 食パン6枚、バター30g、シナモンパウダー小さじ2、牛乳150ml、生クリーム100ml、卵2個、グラニュー糖30g、レーズン40g、ナツメグパウダー小さじ1 ②作り方 ①パンの耳を全部切り落とし、片面に室温に戻しておいたバターを塗る。②①を対角線で切って三

角形にし、耐熱容器にバターを塗った面を上にして並べる。③その上にレーズンを散りばめ、シナモン&ナツメグパウダーを適量振る。④パンが余った③に重ねてレーズン、シナモンパウダーを振りかける。⑤鍋に牛乳と生クリームを入れ、弱火で温める(沸騰させない様に注意)。⑥ボウルの中に卵を入れ、砂糖を加えてかき混ぜる。⑦⑥の中に温めた牛乳と生クリームを入れ、良くかき混ぜる。⑧パンを並べた容器の中に⑦を注ぎ、充分に浸るまで10分程放置しておく。⑨オーブンを180度に温め、⑧を入れ30分ほど上部分がこんがり色付くまで焼き上げる。熱いうちに食べた方が美味しい。召し上がれます。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

近年、各地で活躍が話題となっているアクティビティの皆さん。アクティビティとは、65歳以上で趣味やボランティア、仕事など様々な活動に意欲的である元気なシニア層のこと。生涯現役志向で自分の価値観やライフスタイルへのこだわりを持ち、自分らしく前向きに明るく生きていく方、新しいことへの挑戦を試みていく方も多くいます。

かつてのシニアとはイメージが変わってきた今のシニア世代。高齢者と呼ぶには戸惑うような元気ではつらつとした生き方を実践しています。読者の皆さんの周りに

アクティビティシニア募集中!

もそんな方がいませんか? 自薦・他薦不問。シティライフでご紹介すること、多くの方々の励みになったり、刺激になることと思います。宛先は『シティライフ・アクティビティ』係。メール・ファックスで。※取材をお願いする方には、こちらから電話連絡しますので、必ず電話番号を明記のし。

〒0436-21-9142 FAX 0436-21-9142 kiji@shop.com

真はメス。インビヨドリは、ヒヨドリの中、間と思わんが、ツグミの間で、おそろく数は少ないです。海岸部などに生息して、ヒヨドリに大きき姿も似て、いることからその名前が付いたと言われています。オスは全体的に青藍色で、腹が赤褐色とツートンカラー、メスは全体的に灰褐色、体の下の方は黄色い。近所で「青い鳥」の美しいさえずりを聞くと、幸せな気持ちになります。(ナチュラリスト 時田良彦)

の海岸部などに生息しています。千葉県レッドデータブックでは、クラーク要保護生物に指定されています。市原市では文庫によると姉崎の海岸部で確認されていること、また、養老川河口域でも確認できていることから、おそろく数は少ないです。海岸部などに生息して、ヒヨドリに大きき姿も似て、いることからその名前が付いたと言われています。オスは全体的に青藍色で、腹が赤褐色とツートンカラー、メスは全体的に灰褐色、体の下の方は黄色い。近所で「青い鳥」の美しいさえずりを聞くと、幸せな気持ちになります。(ナチュラリスト 時田良彦)

いづもつて春の風の中にも恵みがある

このコラムを書いた日は、とても風の強い日でした。風の中を歩きながら、「風は空気がある」ということだから、ありがたいうことだ...」と思い、「目には見えない空気を発した人はすごいな」と一人で感心していました。春の風は厳しけれど、暖かな南風を運んでくれるから、草木が花を咲かせることができる恵みなんです。

子育て中も、風のような日があります。何をやるにも泣き止まない子を前にすると、こちらのほうが泣き止まなくなります。何度言っても言うことを聞かない反抗期。子どもと

中嶋 悦子(ながしま えつこ) 1965年生まれ。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジステーション(株)代表取締役社長。NPO法人民間児童館おきななぶ理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。連絡先 ☎0475-53-3509

ふるさとビクター館

自然探訪

イソヒヨドリ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間が集まりです。豊かな自然環境をいつまでも大切にしたいと活動しています。 ☎080-5183-9684 (野坂)

真はメス。インビヨドリは、ヒヨドリの中、間と思わんが、ツグミの間で、おそろく数は少ないです。海岸部などに生息して、ヒヨドリに大きき姿も似て、いることからその名前が付いたと言われています。オスは全体的に青藍色で、腹が赤褐色とツートンカラー、メスは全体的に灰褐色、体の下の方は黄色い。近所で「青い鳥」の美しいさえずりを聞くと、幸せな気持ちになります。(ナチュラリスト 時田良彦)

みずほ台3丁目

25-6~-15 ☆JR外房線大網駅まで1.8km ☆通学や買い物も便利! ☆南道路4区画を含めた全7区画!!

25-13	25-14	25-15
66.70坪	66.35坪	66.86坪
25-9	25-8	25-6
62.03坪	61.47坪	他2区画 64.09坪

25-6 他2区画 755万円 64.09坪(坪単価11.8万円)
25-9 815万円 61.50坪(坪単価13.3万円)
25-8 824万円 62.03坪(坪単価13.3万円)
25-13 680万円 66.70坪(坪単価10.3万円)
25-14 678万円 66.35坪(坪単価10.3万円)
25-15 680万円 66.86坪(坪単価10.3万円)

※建築条件付きの土地になります。 ※図面と現況が異なる場合は、現況を優先させていただきます。

モニターハウスで100万円支援!!

セット価格 2,400万円 内覧期間あり
※設計・図面・建築工事・確認申請・説明員含む ※外構工事別途
※その他登記料等別途約80万円

月々支払額 64,716円 借入額2,400万円
※変動金利0.725%、35年返済と見出し

土地(区画25-6)64.09坪に 建物(2x4)33坪を建設の場合

GL HOME LIXIL住宅研究所 FC加盟店 茂原市高崎1746-3(茂原住宅公園) ☎0475-27-7771 GLホーム茂原店 検索

自慢の本格中華に舌鼓! 多彩なコース・料理をご用意

歓迎会プラン

ご予約承り中

本格中華バイキング ランチ・ディナー 共通 120分食べ放題

大人 3,000円 (中学生以上)
子ども 1,500円 (小学生以下)
※4歳未満無料 +1,000円で飲み放題付!

限定! 天使のエビのフルーツマヨネーズソース
限定! 牛ロースのオイスターソース炒め
限定! あさりのバターソース炒め

4/27(土)~5/6(祝) GW限定企画

大人(中学生以上) 通常3,000円 → 2,500円にて
子ども(小学生以下) 通常1,500円 → 1,250円にて
※4歳未満無料

全てのお料理の金額は税別になります 予約可能

☎0475-53-1700
営業時間: 11:30~14:00(LO) 17:00~21:30(LO21:00)
休月曜・第1・3火曜 ☎13台 東金市田間3-54-14
<http://asian-chuka.com>

上記、本格中華バイキングを特別価格でご提供いたします。

農業機械 常設展示!! 草刈機各種・管理機各種 キャンペーン中

正社員募集中

お気軽にご連絡ください。

中古新品 トラクター
中古新品 コンバイン
中古新品 田植機
中古新品 計量機
中古新品 もみすり機
中古新品 乾燥機

草刈機

三井耕うん機

株 石川商会
【大原本社】
☎0470-62-0027
営業時間 8:30~17:30

大原本社 至大原 海側 至小原 山側 至至原 山側 至至原 山側 至至原 山側

お探しの物、なんでもご用意します。 車検切れ・故障車もなんでも買取ります。

ISUZU4トンコンニク 日野アームロール ダイハツハイゼット ミニバス3トンダンプ

H15年式 180万円 H20年式 保冷車 550万円 35万円 H30年式 290万円

TOYOTA ハイゼット 高所作業車や機械等も取り揃えております!

H24年式 180万円

南房総最大級

ぜひ一度、お越しください。

下取りあり!! 廃車引取無料!! 即現金払い!! 出張審査OK!!

千葉県公安委員会 第441280001520号

アンディトレーディング株式会社

袖ヶ浦市代官915-5 年中無休

☎0438-97-7676 ☎090-4422-2274
FAX 0438-97-7679
<http://andytrading.jp/> andystradingjapan@gmail.com

＊

行 広 告

＊

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 既0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

＊

らいふ通信

＊

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 既0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、FAXか郵送、メールで
既0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

＊

ペット情報

＊

●子犬差し上げます 2月生 柴種 薄茶・白メス2・オス3 茂原・中村 ☎090-8808-6240

＊

サークル

＊

●初級の卓球・ピンポン同好会 (木)13時半～15時半 長柄町の武道館 会費：無料 シングルの練習のみ バックハンドがうまくなりたい長柄町在住の方1名募集 山口 ☎0475-35-3486
●音楽文化塾・赤い鳥 原則・最終回 10～12時 茂原市総合市民センター 小1年～一般 月会費：学生1,000円、一般1,500円 歌い継ぎたい唱歌・童謡、鉄道唱歌とともに地理・歴史も学ぶ、百人一首に親しむ 富田 ☎090-8847-5697
●英語で話す会 第1・3(木) 14～17時 大網市内 1回100円 楽しくspeakingの練習をする英会話サークル ある程度英語で、フリートークのできる方対象 ☎090-9972-7433

＊

買います

＊

●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

＊

生徒募集

＊

●長生個別指導塾 小・中・高の先進型教育システム 格安で全教科が学べます。随時無料体験を実施中！
☎0475-47-3567 ホームページhttp://tyousei.top
●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617 担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野

＊

イベント

＊

●なのはな会写真展 4/24(木)～29(木) 10～18時、最終日17時 サンピア・アートギャラリー (東金) 九十九里地域の写真愛好家11名の作品展 自由作品と花の作品など半切サイズ計47点 入場無料 並木 ☎080-5000-4872
●日本刺繍紅会工房作品展 4/26(金)27(土) 10～17時 日本刺繍紅会(東金市家徳) 入場無料 帯、インテリア、バッグなど50点以上 薄茶と菓子(500円)もあり、着物の方は無料 27日はガーデン・オープン・チャリティ、約7,000坪の庭園を開放 (大人500円・中学生以下無料・茶菓子付)、売上は東日本被災の子どもたちに寄付 ☎0475-58-3311
●萩原朋子・日向野桂子展 4/27(土)～5/6(木) 10時半～16時 夏庭(長柄町榎本) 入場無料 竹山と池のある、築150年の古民家空間 動物の佇む静かな風景の陶器・萩原朋子、現実と幻想のあわいを描く銅版画・日向野桂子 5/5・14時～チェリスト大友肇によるミニコンサートあり ☎080-5077-4736
●新品&リサイクル品のガレージセール 4/27(土)～5/6(木) 10時半～16時 (木休 中村宅の納屋等(大網白里市星谷) 衣類、小型電気機器、瀬戸物、工具、生活雑貨、小型家具等 中村 ☎090-3513-1827
●ギャラリートーク・未公開刀剣と悠遠の書画 4/27(土) 13時半～15時 睦沢町立歴史民俗資料館 無料 5/19(日)まで開催中の企画展の見所を解説 所蔵している名品の未公開作品 ☎0475-44-0290
●ダンスサークルチェリー・春のダンスパーティー 4/28(日) 13～15時半 東金中央公民館 1,000円・飲み物付 ダンスタイム、トライアル、ミキシング、デモ下村 ☎080-1141-5547
●月例ダンスパーティ 4/28(日) 13～15時半 リ

＊

求人

＊

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

＊

求人

＊

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

＊

営業案内

＊

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料 全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512
●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

＊

お知らせ

＊

●独身パーティ東金4/28(日)50歳～0475-52-5241西村
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこもり 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●親子deオペラ鑑賞デビュー・眠れる森の美女物語 5/5(木) 10時半・14時開演の2回 千葉県文化会館 0歳～OK 大人1,500円・小学生以下1,000円 開演前にはロビーイベント「平和のたてごと作り」も ☎043-222-0201

＊

求人

＊

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

＊

リサイクル

＊

●差し上げます ツツジ 無料 長生・ペンション&民宿太陽 ☎0475-32-5757
●差し上げます 使用頻度が少ない、折りたたみ電動リクライニングベッド セミダブル 2台 白子・石野 ☎090-5441-1748

＊

プレゼント

＊

●フォレストコンサートin東金・チケットプレゼント 5/12(日)14時開演 東金文化会館 全席指定5,800円(税込・未就学児入場不可)「BS日本・こころの歌」出演中、音大出身の実力派・男女混声コーラスグループ チケットは各プレイガイドにて好評発売中 このコンサートへ5組10名をご招待 応募は郵便ハガキに、〒、住所、氏名、年齢を明記し、〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-4-19 タック高砂207 (株)イズム フォレスト東金係 4/26(金)必着分まで有効 お問合せはイズム☎048-872-1113 (平日11～17時)

＊

イベント

＊

●なのはな会写真展 4/24(木)～29(木) 10～18時、最終日17時 サンピア・アートギャラリー (東金) 九十九里地域の写真愛好家11名の作品展 自由作品と花の作品など半切サイズ計47点 入場無料 並木 ☎080-5000-4872
●日本刺繍紅会工房作品展 4/26(金)27(土) 10～17時 日本刺繍紅会(東金市家徳) 入場無料 帯、インテリア、バッグなど50点以上 薄茶と菓子(500円)もあり、着物の方は無料 27日はガーデン・オープン・チャリティ、約7,000坪の庭園を開放 (大人500円・中学生以下無料・茶菓子付)、売上は東日本被災の子どもたちに寄付 ☎0475-58-3311
●萩原朋子・日向野桂子展 4/27(土)～5/6(木) 10時半～16時 夏庭(長柄町榎本) 入場無料 竹山と池のある、築150年の古民家空間 動物の佇む静かな風景の陶器・萩原朋子、現実と幻想のあわいを描く銅版画・日向野桂子 5/5・14時～チェリスト大友肇によるミニコンサートあり ☎080-5077-4736
●新品&リサイクル品のガレージセール 4/27(土)～5/6(木) 10時半～16時 (木休 中村宅の納屋等(大網白里市星谷) 衣類、小型電気機器、瀬戸物、工具、生活雑貨、小型家具等 中村 ☎090-3513-1827
●ギャラリートーク・未公開刀剣と悠遠の書画 4/27(土) 13時半～15時 睦沢町立歴史民俗資料館 無料 5/19(日)まで開催中の企画展の見所を解説 所蔵している名品の未公開作品 ☎0475-44-0290
●ダンスサークルチェリー・春のダンスパーティー 4/28(日) 13～15時半 東金中央公民館 1,000円・飲み物付 ダンスタイム、トライアル、ミキシング、デモ下村 ☎080-1141-5547
●月例ダンスパーティ 4/28(日) 13～15時半 リ

＊

求人

＊

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

＊

広告

＊

気軽に楽しめる大人の空間
洋風割烹を気取らず、お箸で……

フランス割烹・和牛ステーキ

茂原竹田屋
Takedaya

www.mobara-takedaya.com/

記念日・法事・接待も承ります。
ご予約等お気軽にお問い合わせください。4/29(月)・5/6(月)は営業いたします。
※4/30(火)・5/7(火)は振替休業

0475-27-2013 ★ランチ・ディナー 予約できます
Lunch 11:00～14:00(LO) 15:00(Close)
Dinner 17:00～21:00(LO) 22:30(Close) P20台
【定休日】月曜日 茂原市八千代3-11-5
・個室 24席・カウンター席 10席・テーブル席 30席

至大網 茂原駅 至一宮
リネア銀行
ファミリーマート
カラオケまねきねこ
ボンメゾン
竹田屋
至大網 茂原駅 至一宮
リネア銀行
ファミリーマート
カラオケまねきねこ
ボンメゾン
竹田屋
至大網 茂原駅 至一宮
リネア銀行
ファミリーマート
カラオケまねきねこ
ボンメゾン
竹田屋

伊藤薬舗
tel.0475-84-2425

＊

求人

＊

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

＊

求人

＊

●全日制フリースクール 中学不登校生のための学びの場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわかみ ☎090-1889-2205

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい方歓迎 まずはお電話を 社保完 ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナースタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せください フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋 ☎0475-27-2013 月曜休み

家を守るには**屋根・外壁**から!!

住まいの

防水対策

は大丈夫ですか!?

ええ? 雨漏りの
前兆なの!?

壁や天井のカビ (危険度大)

壁や天井にうっすらと黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビである可能性大。放っておくと壁体まで腐らせる原因となり取り返しがつきません。

外壁のひび割れ

外壁にできたひび割れをそのままにしておくと、建物への水の浸入を許し、被害を一層大きくしてしまいます。

塗料の劣化

外壁を手で触ってみてください。手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。こうなると壁が水を吸ったり吐いたり繰り返して急激に劣化します。

その時は
突然
やってくる!!

雨漏りは
絶対直り
ます!!

どこから雨漏り
しているのか
分からない...

直らなくて困っている方、
どこに相談してよいか分からない方、
ぜひご連絡ください。

雨漏り無料点検
サービス実施中!

サンペイントにお任せください!
高品質の塗装で

安心施工

作業した**すべてが保証**になります!!

- ★最大15年の完全保証
- ★定期点検を実施
- ★保証期間内に1回洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根...
ぜんぶ!

単層式 (シリコン)

同じネタを塗り重ねる。(3回)
色はきれいになるが防水能力は3~5年です。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → **完成**

復層式 (シリコン)

トップを塗る下に防水膜を。(4回)
色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → **完成**



復層式 (シリコン)

防水膜(エマルジョン、5回)塗られた新機軸で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → **完成**

ベランダ 防水工事

FRPシート複合
通気緩衝工法

FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら...そこから水が浸食し、内部は大変なことになります(写真①)。



①底の部分を剥がしてみると...



②水がしみ込んだ木材を補強



③底の板を交換



④通気シートを貼り...



⑤さらにFRPシートをのせて...



⑥仕上げ。完成です!!

消費増税

にご注意!!

秋の増税前になると**駆け込み施工**が多くなると予想されます。

増税前に施工を希望されるなら、**今から**余裕をもって**ご相談**ください!!

他社に負けない
価格と信頼!!

まかせて安心!

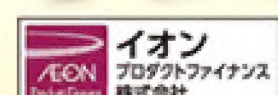
リフォームもおまかせ

確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に
合ったプランを提案いたします。

低金利で家計にも優しい

リフォームローン

もご利用できます!



頭金なし!!

例えば...150万円借り入れ

返済は15年で

初回23,068円・2回目以降10,000円

・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

実質金利2.6%

180回までOK!

相談・見積
無料!



事務スタッフ

女性活躍中!週休2日

月給

200,000円~

【資格】要普免 【勤務時間】9:00~18:00

【休日】夏季・年末年始、長期休暇有

【待遇】賞与年2回、交通費規定内支給、
制服貸与、社会保険完備

【応募】気軽にお問い合わせください。

急募



リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム

株式
会社

サンペイント

茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00~19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738



正社員(営業)募集!!



携帯からアクセス!

